



REGLAMENTO

- La Carrera Familiar McDonald's 5K & 10K se realizará en cualquier estado del tiempo que permita al participante correr en condiciones seguras.
- La Carrera Familiar McDonald's 5K & 10K dará inicio a las 8:00am el domingo 23 de Febrero de 2020. El tiempo máximo de duración será de 2 horas. Luego se levantarán todos los puntos de control, quedando el circuito abierto al tránsito.
- Los participantes que se inscriban, recibirán la playera oficial de la competencia, el número oficial de corredor y el chip para la toma de tiempos.
- Es obligatorio correr con el número abrochado en el pecho durante la carrera. Sus partes no podrán ser ocultadas ni alteradas. No respetar dichas normas puede causar la descalificación de la persona, quedando fuera de cualquier premiación que el resto de participantes tengan derecho.
- El número es personal e intransferible.
- No habrá reposición de número bajo ningún concepto.
- El cronometraje de la prueba está bajo la responsabilidad de la empresa SPORTS & MARKETING. Dicha empresa es la responsable de la asignación de los puestos de llegada, para su posterior premiación.
- Todo atleta que no sea detectado en los puntos de control intermedio, salida o meta será descalificado.
- Todo participante que cruce la línea de meta sin su chip, no será registrado en los resultados oficiales. Esta cláusula es inapelable.
- Las entidades organizadoras y promotoras de la prueba no se responsabilizarán por accidentes ocurridos antes, durante y después de la misma, como tampoco por el extravío de objetos.

RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE

- Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr 5K o 10K eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia.
- Pueden participar en este evento todas aquellas personas menores de edad bajo la supervisión y responsabilidad de sus padres o custodios legales.
- El participante deberá pasar por debajo del arco de salida/meta y por el recorrido oficial. Si pasará por algún lugar no estipulado en el recorrido de este quedará descalificado automáticamente, desligando de toda responsabilidad a la Organización.
- La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.
- Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet sin compensación económica alguna.
- Toda aquella persona que no cumpla con los requisitos antes mencionados, quedará descalificada sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derechos los participantes oficialmente inscritos.
- Cada corredor autoriza al uso de su foto, video o cualquier imagen en promociones o similares de la marca organizadora o sus patrocinadores o promotores.
- Es obligación del atleta informarse respecto de la zona de meta, salida y recorrido de la carrera.
- La carrera no tiene ninguna estructura de premios.
- Todo corredor deberá estar debidamente inscrito por medio de los mecanismos establecidos y informados por la organización. La no realización correcta del procedimiento de inscripción invalida su participación y registro. El simple pago de participación no confirma el registro, es necesario seguir todo el procedimiento establecido por la organización.
- La entrega del número, chip y demás insumos necesarios para tomar la salida de la carrera serán entregados en la EXPO. No hay otra lugar ni fechas de entrega del número y chip para participar. Para recibir su número deberá presentar el recibo original de pago de la inscripción.
- Todo lo no previsto en el presente Reglamento se regirá por las Normas Generales de Competición de FNA y la IAAF. La evaluación de los reclamos o disputas serán verificadas por el Comité Organizador quien dará su dictamen inapelable

RECOMENDACIONES

- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada.
- Evite usar ropa nueva.
- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.
- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado y su rendimiento disminuirá notablemente. Beba desde los primeros kilómetros.
- Antes y después de la competencia beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta hidratación.
- Durante la carrera, habrán puestos de hidratación en varios puntos del recorrido y en la llegada.

